



PURE DELIGHT

Real Food to Glow



Superfood Cereals
The Ultimate Granola

The Ultimate Granola

Schmeckt nicht nur herrlich süß-exotisch nach Hibiskus, Mango und Kokosnuss, sondern enthält auch ganze Himbeeren, die für eine leicht säuerliche Note und zusätzliches Aroma sorgen. Die fein abgestimmte Nuss- und Kernbasis liefert dem Körper wichtige ungesättigte Fette, Haferflocken liefern Eiweiß und Energie. Doch wir setzen noch einen drauf, denn Inulin verbessert erwiesenermaßen die Darmflora. Ein Traum aus crunchy Nüssen, süßen Früchten und geballter Superfood-Power.

Superfoods

Inulin aus der Chicoree Pflanze

Hibiskusblüte

Zutaten

Glutenfreie Haferflocken, **Walnüsse**, Sonnenblumenkerne, **Mandeln**, getrocknete Mango, Kokoschips, Datteln, Apfeldicksaft, Himbeeren, Hibiskus, Inulin, Vanille

| Brennwert | 100g | Portion |
|-------------------|-------------|----------------|
| Kalorien | 514 kcal | 386 kcal |
| Fett | 28,9 g | |
| - davon gesättigt | 2,5 g | |
| Kohlenhydrate | 40,2 g | |
| - davon Zucker | 20,1 g | |
| Eiweiß | 11,6 g | |
| Salz | 0,0 mg | |

Zubereitungszeit:

Sofort verzehrfertig, besser aber 2-3 Minuten warten, damit sich die fein-blumige Hibiskusnote entfalten, und die Milch sich zartrosa färbt.

Tipp:

Schmeckt uns am besten mit kühler Kokos-Reis-Milch, mit frischen Himbeeren, Erdbeeren und/oder etwas Drachenfrucht.

Superfood Cereals

Shake, spoon & glow!