



# PURE DELIGHT

Real Food to Glow



**Superfood Cereals**  
Exotic Matcha

## Exotic Matcha

Schmeckt herrlich nach Urlaub in den Tropen und verleiht dank pflanzlichem Koffein aus Matcha-Tee einen kleinen Energie-Kick. Dazu gibt's reichlich Antioxidantien für schöne Haut und viel wertvolles Chlorophyll für den Zellstoffwechsel.

### Superfoods

Matcha  
Spirulina

### Zutaten

**Cashews**, glutenfreie Haferflocken, Reisflocken, Ananas, Mango, Xylit, Matcha, Zitronenschale, Zitronengras, Spirulina

Nährwert 100g	Portion	
Energie	414kcal	298 kcal
Fett	17,5 g	
- davon gesättigt	2 g	
Kohlenhydrate	48,8 g	
- davon Zucker	19,5 g	
Eiweiß	7,6 g	
Salz	0,0 mg	

### Zubereitungszeit:

Ca. 10-20 Minuten quellen lassen.

### Tipp:

Zum Anrühren empfehlen wir Kokos- oder Reis-Kokos Drink. Mit frischer Ananas und/oder Mango, gehackter Minze und etwas Limettensaft verfeinern. Super auch als Dessert, z.B. serviert in einer Kokosnusshälfte.

**Superfood Cereals**

Shake, spoon & glow!