



PURE DELIGHT

Real Food to Glow



Superfood Cereals
Antioxidant Berry

Antioxidant Berry

Schmeckt himmlisch nach frisch gepflückten Waldbeeren und ist dabei besonders kalorienarm. Beeren und Baobab enthalten reichlich Antioxidantien, die freie Radikale im Körper fangen. Vitamin C stärkt das Immunsystem. Das Präbiotikum Inulin liefert Futter für die Darmbakterien, was sich vorteilhaft auf deine Verdauung auswirkt.

Superfoods

Baobab

Inulin aus der Chicoree Pflanze

Zutaten

Glutenfreie Haferflocken, Reisflocken, **Cashews**, Xylit, Blaubeeren, Himbeeren, Brombeeren, Apfeldicksaft, Vanille, Baobab, Zitronenschale, Inulin.

Nährwert	100g	Portion
Energie	255 kcal	194 kcal
Fett	9,00 g	
- davon gesättigt	0,26 g	
Kohlenhydrate	46,10 g	
- davon Zucker	10,90 g	
Eiweiß	7,30 g	
Salz	0,00 mg	

Zubereitungszeit:

Mindestens 2 Stunden oder über Nacht quellen lassen.

Tipp:

Für eine Extraportion Glow und Hydration: Verwende Kokoswasser statt Pflanzenmilch zum Anrühren. Das ist besonders erfrischend, reich an Elektrolyten und hat kaum Kalorien. Mit frischen Beeren und Kokos-Chips garnieren.

Superfood Cereals

Shake, spoon & glow!