

Pure Veggie & Soup Delight - 521 kcal pro Tag

| Lemonade | |
|-----------------------------|----------------|
| Nährwerte | pro 100 ml |
| Energie | 17 kJ / 4 kcal |
| Fett | 0,0 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,0 g |
| Kohlenhydrate | 1,4 g |
| davon Zucker | 0,4 g |
| Eiweiß | 0,1 g |
| Salz | 0,0 g |

Zutaten: Wasser, Zitrone (4%), Limette (3%),
Ingwer, Stevia, Kurkuma

| Pure Veggie 1 | |
|-----------------------------|-----------------|
| Nährwerte | pro 100 ml |
| Brennwert | 88 kJ / 21 kcal |
| Fett | 0,2 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,0 g |
| Kohlenhydrate | 4,3 g |
| davon Zucker | 0,5 g |
| Eiweiß | 1,1 g |
| Salz | 0,03 g |

Zutaten: Gurke, Fenchel, Spinat, Zitrone, **Sellerie**, Petersilie

| Pure Veggie 1 | |
|-----------------------------|-----------------|
| Nährwerte | pro 100 ml |
| Brennwert | 88 kJ / 21 kcal |
| Fett | 0,2 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,0 g |
| Kohlenhydrate | 4,3 g |
| davon Zucker | 0,5 g |
| Eiweiß | 1,1 g |
| Salz | 0,03 g |

Zutaten: Gurke, Fenchel, Spinat, Zitrone, **Sellerie**, Petersilie

| Suppe |
|-------------------------------|
| ca. 200 kcal pro Suppe |

| Pure Veggie 2 | |
|-----------------------------|------------------|
| Nährwerte | pro 100 ml |
| Brennwert | 113 kJ / 27 kcal |
| Fett | 0,2 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,0 g |
| Kohlenhydrate | 5,8 g |
| davon Zucker | 1,8 g |
| Eiweiß | 1,1 g |
| Salz | 0,02 g |

Zutaten: Gurke, Karotte, Spinat, Zitrone,
Brokkoli, Ingwer, Minze