

Pure Veggie & Soup Delight - 613 kcal pro Tag

Lemonade	
Nährwerte	pro 100 ml
Energie	117 kJ / 28 kcal
Fett	0,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,0 g
Kohlenhydrate	7,3 g
davon Zucker	5,5 g
Eiweiß	0,1 g
Salz	0,0 g

Zutaten: Wasser, Zitrone
Limette, Hibiskus, Chili, Stevia

Pure Veggie 1	
Nährwerte	pro 100 ml
Brennwert	88 kJ / 21 kcal
Fett	0,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,0 g
Kohlenhydrate	4,3 g
davon Zucker	0,5 g
Eiweiß	1,1 g
Salz	0,03 g

Zutaten: Gurke, Fenchel, Spinat, Zitrone, Sellerie, Petersilie

Pure Veggie 2	
Nährwerte	pro 100 ml
Brennwert	100 kJ / 24 kcal
Fett	0,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,0 g
Kohlenhydrate	5,2 g
davon Zucker	2,4 g
Eiweiß	0,9 g
Salz	0,01 g

Zutaten: Karotten, Zucchini, Gurke, Sellerie, Zitrone

Pure Veggie 1	
Nährwerte	pro 100 ml
Brennwert	88 kJ / 21 kcal
Fett	0,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,0 g
Kohlenhydrate	4,3 g
davon Zucker	0,5 g
Eiweiß	1,1 g
Salz	0,03 g

Zutaten: Gurke, Fenchel, Spinat, Zitrone, Sellerie, Petersilie

Suppe
ca. 200 kcal pro Suppe