

**Testpaket "Cleanse" - ca. 1.530 kcal pro Paket**

<b>Lemonade</b>	
Nährwerte	pro 100 ml
Energie	117 kJ / 28 kcal
Fett	0,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,0 g
Kohlenhydrate	7,3 g
davon Zucker	5,5 g
Eiweiß	0,1 g
Salz	< 0,01 g

Zutaten: Wasser, Apfel (40%), Limette (3%), Zitrone (2%), Ingwer, Hibiskus, Rosenwasser

<b>Orange</b>	
Nährwerte	pro 100 ml
Brennwert	180 kJ / 43 kcal
Fett	0,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,0 g
Kohlenhydrate	10,0 g
davon Zucker	6,3 g
Eiweiß	0,8 g
Salz	0,01 g

Zutaten: Karotte, Orange, Pink Grapefruit, Ingwer, Kurkuma

<b>Pink</b>	
Nährwerte	pro 100 ml
Brennwert	172 kJ / 47 kcal
Fett	0,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,0 g
Kohlenhydrate	11,4 g
davon Zucker	7,1 g
Eiweiß	0,8 g
Salz	0,01 g

Zutaten: Karotte, Apfel, Rote Beete, Birne, Orange, Zitrone, Ingwer

<b>Green</b>	
Nährwerte	pro 100 ml
Brennwert	142 kJ / 34 kcal
Fett	0,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,0 g
Kohlenhydrate	8,6 g
davon Zucker	5,2 g
Eiweiß	0,8 g
Salz	0,01 g

Zutaten: Grüner Apfel, Gurke, Spinat, Brokkoli, Zitrone, Limette, Ingwer

<b>Beauty Water</b>	
Nährwerte	pro 100 ml
Energie	17 kJ / 4 kcal
Fett	0,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,0 g
Kohlenhydrate	1,4 g
davon Zucker	0,4 g
Eiweiß	0,1 g
Salz	0,0 g

Zutaten: Wasser, Hibiskus-Schisandra-Tee, Rosenwasser, Aloe Vera, Limette, Agave

<b>The Ultimate Granola</b>	
Nährwerte	pro 100 g
Brennwert	386 kcal / 514 kcal
Fett	28,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,5 g
Kohlenhydrate	40,2 g
davon Zucker	20,1 g
Eiweiß	11,6 g
Salz	0,0 mg

Zutaten: Glutenfreie Haferflocken, **Walnüsse**, Sonnenblumenkerne, **Mandeln**, getrocknete Mango, Kokoschips, Datteln, Apfeldicksaft, Himbeeren, Hibiskus, Inulin, Vanille

<b>Meta Boost Essence</b>	
Nährwerte	pro 60 ml (1x Shot)
Brennwert	112 kJ / 27 kcal
Fett	0,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,0 g
Kohlenhydrate	5,8 g
davon Zucker	4,1 g
Eiweiß	0,1 g
Salz	0,01 g

Zutaten: Apfelessig, kaltgepresster Apfelsaft, Ingwer, Kurkuma, schwarzer Pfeffer, Cayenne Pfeffer

<b>Suppe</b>
<b>ca. 200 kcal pro Suppe</b>

<b>Protein Riegel Depuravita</b>
<b>ca. 180 kcal pro Riegel</b>