

**Super Green & Soup Delight - 781 kcal pro Tag**

Lemonade	
Nährwerte	pro 100 ml
Energie	117 kJ / 28 kcal
Fett	0,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,0 g
Kohlenhydrate	7,3 g
davon Zucker	5,5 g
Eiweiß	0,1 g
Salz	< 0,01 g

Zutaten: Wasser, Apfel (30%), Zitrone (4%),  
Limette (3%), Ingwer, Kurkuma

Green	
Nährwerte	pro 100 ml
Brennwert	142 kJ / 34 kcal
Fett	0,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,0 g
Kohlenhydrate	8,4 g
davon Zucker	5,2 g
Eiweiß	0,8 g
Salz	0,01 g

Zutaten: Grüner Apfel, Gurke, Spinat, **Sellerie**,  
Zitrone, Petersilie

Super Green	
Nährwerte	pro 100 ml
Brennwert	150 kJ / 36 kcal
Fett	0,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,0 g
Kohlenhydrate	8,9 g
davon Zucker	5,6 g
Eiweiß	1,1 g
Salz	0,05 g

Zutaten: Grüner Apfel, Spinat, Kokoswasser, Ananas,  
Zitrone, Weizengras

Green	
Nährwerte	pro 100 ml
Brennwert	142 kJ / 34 kcal
Fett	0,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,0 g
Kohlenhydrate	8,4 g
davon Zucker	5,2 g
Eiweiß	0,8 g
Salz	0,01 g

Zutaten: Grüner Apfel, Gurke, Spinat, **Sellerie**,  
Zitrone, Petersilie

Suppe
<b>ca. 200 kcal pro Suppe</b>