

Super Green & Soup Delight - 754 kcal pro Tag

Lemonade	
Nährwerte	pro 100 ml
Energie	117 kJ / 28 kcal
Fett	0,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,0 g
Kohlenhydrate	7,3 g
davon Zucker	5,5 g
Eiweiß	0,1 g
Salz	0,0 g

Zutaten: Wasser, Apfel, Zitrone, Agavendicksaft,
Limette, Hibiskus, Chili

Green	
Nährwerte	pro 100 ml
Brennwert	134 kJ / 32 kcal
Fett	0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,0 g
Kohlenhydrate	7,8 g
davon Zucker	5,8 g
Eiweiß	0,4 g
Salz	< 0,01 g

Zutaten: Grüner Apfel, Gurke, Ananas,
Romana Salat, Limette

Super Green	
Nährwerte	pro 100 ml
Brennwert	142 kJ / 34 kcal
Fett	0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,0 g
Kohlenhydrate	7,8 g
davon Zucker	5,7 g
Eiweiß	0,8 g
Salz	0,07 g

Zutaten: Grüner Apfel, Spinat, Kokoswasser, Ananas, Zitrone

Green	
Nährwerte	pro 100 ml
Brennwert	134 kJ / 32 kcal
Fett	0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,0 g
Kohlenhydrate	7,8 g
davon Zucker	5,8 g
Eiweiß	0,4 g
Salz	< 0,01 g

Zutaten: Grüner Apfel, Gurke, Ananas,
Romana Salat, Limette

Suppe
ca. 200 kcal pro Suppe