

**Juice Delight - 1.143 kcal pro Tag**

<b>Lemonade</b>	
Nährwerte	pro 100 ml
Energie	117 kJ / 28 kcal
Fett	0,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,0 g
Kohlenhydrate	7,3 g
davon Zucker	5,5 g
Eiweiß	0,1 g
Salz	< 0,01 g

Zutaten: Wasser, Apfel, Zitrone, Minze, Ingwer

<b>Orange</b>	
Nährwerte	pro 100 ml
Brennwert	180 kJ / 43 kcal
Fett	0,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,0 g
Kohlenhydrate	10,0 g
davon Zucker	6,3 g
Eiweiß	0,8 g
Salz	0,01 g

Zutaten: Karotte, Orange, Pink Grapefruit, Ingwer, Kurkuma

<b>Pink</b>	
Nährwerte	pro 100 ml
Brennwert	172 kJ / 47 kcal
Fett	0,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,0 g
Kohlenhydrate	11,4 g
davon Zucker	7,1 g
Eiweiß	0,8 g
Salz	0,01 g

Zutaten: Karotte, Apfel, Rote Beete, Birne, Orange, Zitrone, Ingwer

<b>Green</b>	
Nährwerte	pro 100 ml
Brennwert	142 kJ / 34 kcal
Fett	0,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,0 g
Kohlenhydrate	8,6 g
davon Zucker	5,2 g
Eiweiß	0,8 g
Salz	0,01 g

Zutaten: Grüner Apfel, Gurke, Spinat, Brokkoli, Zitrone, Limette, Ingwer

<b>Yellow</b>	
Nährwerte	pro 100 ml
Brennwert	163 kJ / 39 kcal
Fett	0,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,0 g
Kohlenhydrate	9,6 g
davon Zucker	7,3 g
Eiweiß	0,3 g
Salz	< 0,01 g

Zutaten: Grüner Apfel, Gurke, Ananas, Sellerie, Limette, Minze

<b>Nutmylk</b>	
Nährwerte	pro 100 ml
Brennwert	289 kJ / 69 kcal
Fett	4,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g
Kohlenhydrate	5,6 g
davon Zucker	3,2 g
Eiweiß	1,8 g
Salz	0,0 g

Zutaten: Wasser, **Cashews (7%)**, Datteln, Kokos, roher Kakao, Carob